

UNION KARATE UNION

since 1991

NEWSLETTER

4.



Milí priatelia karate, dostáva sa k Vám už štvrté vydanie UNION NEWSLETTER-a v ktorom opäť nájdete všetky novinky zo života karate klubu UNION Košice.

Eufória z perfektného Zuzkinho úspechu z Portugalska v nás ešte stále doznieva a my samozrejme pokračujeme v našom snažení. O tom ako sa nám darilo na súťažiach v posledných týždňoch, o tom aké akcie chystáme atď sa dočítate v tomto čísle Newslettera.

Dúfame, že sa Vám newsletter v takejto forme páči a radi privítame Vaše návrhy, nápady alebo pripomienky. Prijemné čítanie, Oss.





Predslov trénera :

V posledných týždňoch sme sa zúčastňovali samozrejme všetkých súťaží. Je ich už toľko , že často delíme naše sily a sme aj na dvoch - troch súťažiach cez víkend. Ale našťastie máme viacero trénerov, rozhodcov, takže stále si úlohy vieme rozdeliť.

Za posledné obdobie sme dosiahli zopár pekných výsledkov, spomeniem pekné 5.miesto Zuzky Schwartzovej na K1 World Cup v Slovinsku, ďalej víťazstvo Unionu v žiackej lige VUKABU - To sa rodilo oveľa, oveľa ťažšie ako po minulé roky, nakoľko konkurencia nespí. Najmä Katsudo Sabinov a KK Kretovič nám do posledných chvíľ šliapali na päty. Zmobilizovali sme všetky sily a nakoniec sa podarilo, ale vieme že budúci rok to bude zase ťažšie, lebo aj ďalšie kluby už berú Žiacku Ligu vážne. Samozrejme sme sa zúčastnili aj slovenských pohárov žiakov, kde by som chcel pochváliť najmä Mercedes Nehilovu a Miša a Matúša Masrnovcov. Na slovenskom pohári oproti minulým rokom sa mi zdá , že vzrástla kvalita pretekárov a je ich aj viac, čo je pre slovenské karate veľmi dobré. Na Majstrovstvách Slovenska seniorov a AMS sme mali len dve pretekárky - Schwartzovú a Linkeschovú, tie nazbierali 4 medaily. Kde sú tie časy, keď sme mali aj 9 medailí. Musíme počkať na novú generáciu a o rok, dva, tri nastúpia naši junióri a kadeti na čele s Erdézsom, Palušákom Siládiovcami, Fuzerovcami, Tóthom, Georgievom, Matyasekom...atď. Zúčastnili sme sa aj turnaja Harasuto Lodž , kde sme mali slušné výsledky a teraz naposledy International Cup v Lvive, kde sme aj napriek všelijakým správam prejavili "osobnú statočnosť" a na turnaj sme cestovali. Samozrejme ako každý rok to nebolo bez problémov...v dedine Orechová pred hranicou odišla spojka na mikrobuse ale náš dopravca p.Lenárt operatívne zabezpečil iný mikrobuse. Súťaž prebehla v pohode, mali sme aj pekné výsledky.

V poslednom čase ma mrzia zranenia našich cvičencov - Daniela Závatzka išla s kolenom pod nôž, Janko Dudlák s okom, dlhšie bol s chrbátom vyradený Rišo Tóth, Danka Dobrovičová si zlomila ruku pri lyžovačke, Gabike Laurenčíkovej sa už našťastie koleno dáva do poriadku, Robko Schwartz si zlomil prst v Komárne, obdivujem Zuzku Schwartzovú, ktorá na MS nastúpila aj so zlomeným malíčkom, všetkým aj tým s ľahšími zraneniami prajem skoré uzdravenie.

Záverom si dovoľím vysloviť také osobné želanie a osloviť mládež, zdá sa mi totiž, že v súčasnosti viacerí pretekári dosť vynechávajú tréningy. Teda skúste si zadeliť čas medzi povinnosti v škole, rodine a tréningy tak aby ostal čas aj na zábavu. Heslo by mohlo byť podobné ako - Zober loptu a nie drogy...zober chrániče a nie myš počítača. Mohol by som samozrejme menovať tých čo chodia na každý tréning, čo chodia z okolitých dedín, dokonca aj zo Sobraniec, k nám na tréningy...ale k uvedenej problematike dochádzky na tréningy sa už musí každý postaviť sám.

Všetkým karatistom prajem príjemné týždne na jar a dovi na súťažiach. Bozo st.



VÝSLEDKY



4.KOLO ŽIACKEJ LIGY VÚKABU

V sobotu 15.2. 2014 sa v Košiciach konalo posledné - 4.kolo Žiackej Ligy Vúkabu, na ktorom sa "lámal chlieb" v boji o titul najúspešnejšieho klubu Ligy. UNION doposiaľ vyhral všetky ročníky ŽL a inak tomu nebolo ani túto sezónu! Opäť sme zvíťazili v klubovej súťaži no tento rok to bolo obzvlášť ťažké. Klobúk dole pred našimi súpermi (ale zároveň priateľmi) z karate klubov Katsudo Sabinov, Kretovič Košice, Metropol Košice atď. Na 4.kole sme získali dovedna 39 medailí s bilanciou 10-12-17. Za všetkých spomenieme aspoň víťazov : Matúš Laurenčík (2x), Patrik Girovský, Michal Masrna, Lucia Železníková, Danka Rozenbergová, Martin Baňas, František Siládi, Erik Erdész a družstvo starších žiakov kumite (Masrna, Masrna, Kavula).



MAJSTROVSTVÁ VÚKABU SENIOROV

Súčasne so Žiackou Ligou sa konali aj Majstrovstvá Vúkabu seniorov kde naši pretekári získali 13 medailí s bilanciou 5-3-5. Seniorskými Mastrami Vúkabu sa stali Zuzka Schwartzová, František Siládi, Gabriel Kaleta a Michal Klíma (2x). Striebornú medailu vybojovali Martin Petrvalský, Nela Linkeschová a František Siládi a bronzovú medailu Martin Petrvalský, Gabriel Kaleta, Erik Erdész a František Siládi, ktorý si tak skompletizoval medailovú zbierku zo súťaže.



1.KOLO SLOVENSKEHO POHÁRA DETÍ, SABINOV

Prvé kolo Slovenského pohára detí, žiakov a mladších dorastencov sa konalo 22.2.2014 v Sabinove. Obrovská konkurencia v každej kategórii, mladí ale šikovní pretekári, perfektné zápasy - proste radosť pozeráť ! Slovenské karate ma určite dobrú budúcnosť ! V ťažkej konkurencii sa našim pretekárom podarilo vybojovať 3 cenné kovy :

- 1.miesto : Michal Masrna
- 2.miesto : Matúš Masrna
- 3.miesto : Mercedes Nehilová



2



VÝSLEDKY

18. TATAMI CUP, BUDAPEŠŤ, MAĎARSKO

Prvý marcový víkend sme sa zúčastnili hneď dvoch turnajov v zahraničí - menšia skupinka (5 pretekárov) cestovala do Budapešti na Tatami Cup, kde aj napriek tradične silnej konkurencii vybojovali 2 cenné kovy.

3.miesto : Matúš Laurenčík, Martin Bañas.

Ako rozhodcovia nás reprezentovali Peter Kožák a Emil Petrvalský, úlohy coach-a sa zhostila Radka Lipovská :)

10.HARASUTO WORLD CUP, LODZ, POĽSKO

O čosi viac sa nám darilo v poľskej Lodzi, kde v rámci reprezentácie VÚKABU cestovalo 8 našich pretekárov a domov sme si niesli 7 medailí :

1.miesto: Zuzka Schwartzová

2.miesto: Matúš Siládi, Patrik Palušák, Mercedes Nehilová, Zuzka Schwartzová

3.miesto: Patrik Palušák a Ján Fuzer.

Ako rozhodcovia sa z našich radov turnaj zúčastnili Stanislav Šimko a Peter Bozogáň.

**2.KOLO SLOVENSKEHO POHÁRA DETÍ, KOMÁRNO**

V nedeľu 9.marca sme bojovali v Komárne na druhom kole SP detí, žiakov a mladších dorastencov. Čo sa týka kvality pretekárov, 2.kolo v ničom nezaostávalo za tým prvým! V obrovskej konkurencii, kde pomyselná čiara medzi víťazstvom a prehrou bola naozaj veľmi tenká, naši pretekári nezaváhali a vybojovali 3 najcennejšie kovy!

Víťazmi 2.kola sa tak stali Mercedes Nehilová, Matúš Masrna a Michal Masrna.

Na fotke s našimi pretekármi aj shihan Rastislav Mráz.

K1 WORLD CUP, LAŠKO, SLOVINSKO

15.-16.3. sa v slovinskom Lašku konal prestížny turnaj, zaradený do K1 Premier League Svetovej federácie karate. UNION reprezentovala Zuzka Schwartzová, ktorá už tretíkrát v rade obsadila smolné 4.miesto na turnaji K1 Premier League (Salzburg, Paríž, Laško). Zuzka je však medzi seniorkami ešte "nováčik" a veríme, že v budúcnosti prelomí šnúru a vybojuje ďalšie cenné kovy pre Slovensko a UNION.

Na turnaji nás v úlohe rozhodcov zastupovali aj Stanislav Šimko a Peter Bozogáň ml..



3





Pozvánka na 13. stretnutie rodičov a priateľov KK UNION Košice

Dňa 24.5.2014 plánujeme zorganizovať 13. Stretnutie rodičov a priateľov karate klubu UNION v Kozel Tank Pube III. na sídlisku Ťahanovce. /hudba, švédske stoly, fínske stoly, prípitok, káva, tombola./ a možno príde aj kúzelník.

Na stretnutí nebudú chýbať čestní hostia, riaditelia škôl kde trénujeme p. Graban a p. Kuruc, ďalej prezident VUKABU p. Valenta, môj sensei p. Kretovič, už sedemnásobný hlavný rozhodca na Memoriáli Michala Bozogáňa p. Bácskai. Určite prídu aj priatelia z Katsuda Sabinov na čele s náčelníkom Jožom Semaníkom. Uvítame záujem aj priateľov karate z iných klubov. Predbežne sa sľúbil napríklad aj Jožo Machala.

Ako bolo na predchádzajúcich 12 tých stretnutiach si môžete pozrieť tu :

<http://www.karateunion.sk/SpolPod.htm>



13. stretnutie rodičov a priateľov karate klubu

UNION

www.karateunion.sk

26

24.5.2014
Kozel Tank Pub III
(Bowling)



Už 13ty krát sa rodičia, pretekári, rozhodcovia, tréneri ale hlavne priatelia karate klubu UNION Košice, stretnú na našom formálne neformálnom "plese". Už tradične sa bude konať týždeň po Majstrovstvách Slovenska detí a žiakov - 24.mája v Kozel Tank Pube III. a.k.a. Bowling.

Lístky sú už v predaji - na tréningu u nášho trénera. Všetky informácie nájdete buď na našom webe alebo osobne na tréningu alebo na súťažiach.

4



VÝSLEDKY

V sobotu 15.3.2014 sa naši pretekári a rozhodcovia zúčastnili aj medzinárodného turnaja Grand Prix Žilina. UNION reprezentovali 5 pretekári a domov si odniesli 2 medaily. Nela Linkeschová vyhrala kategóriu senioriek bez rozdielu hmotnosti a Tomáš Fuzer obsadil medzi kadetmi do 63 kg tretie miesto. Mercedes Nehilová a Patrik Girovský prehrali zápasy o tretie miesto. Ján Fuzer sa v takmer vyhratom zápase vykontaktoval...Ako rozhodcovia nás reprezentovali aj Peter Kožák a Emil Petrvalský.

GRAND PRIX ŽILINA



MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA SENIOROV



V sobotu 22.3. sme bojovali na dvoch frontoch. Ten prvý bol v Žiline kde sa konali Majstrovstvá Slovenska seniorov spojené aj s akademickými Majstrovstvami SR. Na turnaji náš klub a svoje univerzity reprezentovali 2 pretekárky - Zuzka Schwartzová a Nelka Linkeschová.

Výsledky mohli byť možno lepšie ak by Zuzka nebojovala so zlomeným malíčkom a Nela s chorobou. Obe však zabojovali a tak Zuzka obsadila 2x2.miesto - MSR aj AMSR. Nelka v rámci MSR obsadila 3.miesto a na AMSR získala striebornú medailu.

INTERNATIONAL UNION CUP, LVIV, UKRAJINA

Druhá skupina pretekárov, trénerov a rozhodcov sa zúčastnila turnaja v ukrajinskom Lvove u našich priateľov z karate klubu UNION LVIV. Aj napriek nepriaznivej politickej situácii v krajine súťaž prebehla úplne bez problémov a v priateľskej atmosfére.

Naši pretekári si domov doniesli 4 cenné kovy :

- 1.miesto : Mercedes Nehilová,
- 2.miesto : Patrik Palušák
- 3.miesto : Matúš Masrna a Erik Erdész.

Na spoločnej fotke s nami aj Anton Nikulin s manželkou Oľgou (EKF judge), Stanislav Horuna a Yaroslav Horuna :)



Anton Nikulin (tréner UNION Lviv / reprezentačný tréner Ukrajiny) a Stanislav Horuna (1.miesto rebríček WKF kumite muži -75 kg) prijali pozvanie a prisľúbili účasť na našom letnom sústreďení !!!

5



VRANOVSKÝ POHÁR

Prvý aprílový víkend sme opäť bojovali na dvoch frontoch. Väčšia časť našich pretekárov bojovala na Vranovskom pohári. Spomedzi klubov sme obsadili 3.miesto za domácim MŠK Vranov a víťazným Katsudom Sabinov. Naši pretekári vybojovali celkovo 19 medailí s bilanciou 8-5-6. Za všetkých spomenieme aspoň víťazov - Richard Tóth, Rebeka Staneková, Filip Mušínský, Michal Masrna, Matúš Masrna, Patrik Girovský, Matúš Siládi a opäť Richard Tóth.



ME SKDUN, EGER, MAĎARSKO

Druhá skupina našich pretekárov cestovala do maďarského Egeru na ME SKDUN. Reprezentovali nás Mercedes Nehilová, Erik Erdész, Patrik Palušák a ako rozhodca Emil Petrvalský. Naša výprava si domov odniesla dve strieborné medaily zásluhou Mercedes a Erika.

Tréning nováčikov na Furči



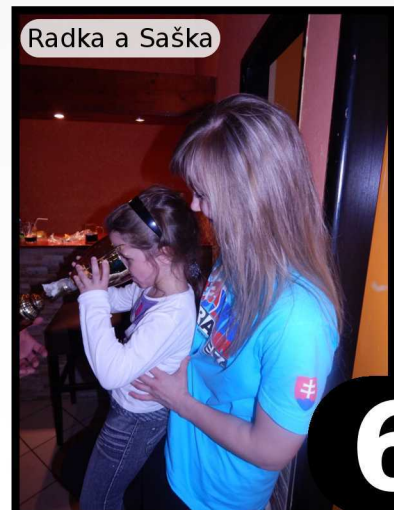
oslava v Bowlingu po Vranovskom pohári



tréning nováčikov na Ťahanovciach



Radka a Saška



6



KARATE UNION CAMP 2014

23.-28.6.2014



Karate klub UNION Košice bude už po 17. krát organizovať svoje letné sústreďenie a to v termíne od 23. do 28. júna pravdepodobne na chate Sivec tak ako minulý rok. Uvažujeme však aj o škole v prírode v Kysaku, takže presné miesto konania upresníme v priebehu mesiaca. Radi privítame aj pretekárov alebo trénerov z iných klubov.

Každoročne sa snažíme pritaľnúť na naše sústreďenie zaujímavých hostí - v minulosti to boli napríklad Július Valenta (viedol tréningy kata), Roman Volák (viedol tréningy kobudo), Ladislav Konrád (tréningy sebaobrany) či shihan Rastislav Mráz (kata aj kumite).

Tento rok prijali pozvanie a prisľúbili účasť naši priatelia z ukrajinského klubu UNION LVIV :

tréner -

Anton NIKULIN

momentálne svetová jednotka v rebríčku WKF v kategórii mužov do 75 kg -

Stanislav HORUNA

a niekoľko ďalších skvelých pretekárov z Lvova.

Všetky ďalšie informácie získate na našom webe alebo osobne na tréningoch a súťažiach.



7



SPOMIENKY 2

V roku 2011 oslavoval Karate klub UNION Košice svoje 20.výročie. Pri tejto príležitosti som mal v pláne vytvoriť knihu o histórii klubu, no z rôznych časových a technických príčin sa mi to bohužiaľ nepodarilo. Súčasťou knihy mali byť aj spomienky dovedy najlepších pretakárov UNIONu (tí ktorí prekonal hranicu 50 medailí).

Pri tvorbe newsletter-u som narazil na niektoré tieto skvosty a rád by som sa s nimi podelil ... :)

GABRIEL KALETA, 2.KYU



Gabiho prvý triumf medzi seniormi na medzinárodnom turnaji (Harasuto Cup, Poľsko)



V Izmiri na ME (Nela, Gabi, Zuzka, Mišo) a ich "katácke umenie".

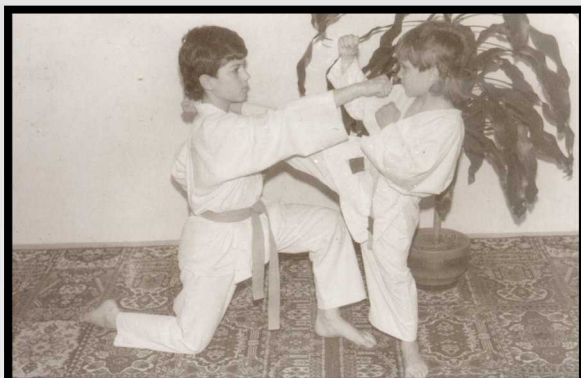


Katovačka v podaní shihana Raša Mráza na letnom sústredení (na zemi samí "pluskári").

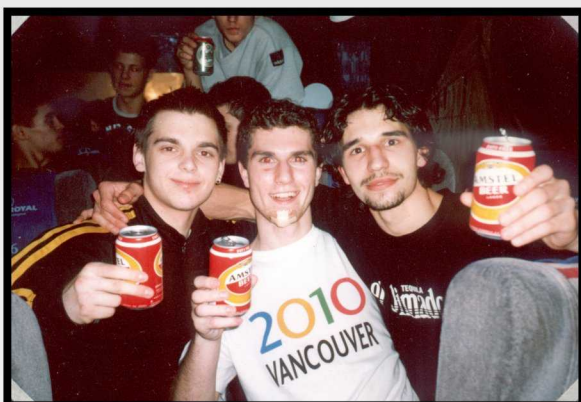
"Moje pôsobenie v Unione začalo v roku 2000. Dostal som sa k nemu cez brata, keď raz prišiel domov z tréningu a cvičil Taikyoku Jodan Ichi a mňa tie pohyby fascinovali, tak som na ďalší tréning išiel aj ja :) Pamätám sa, že som sa hneď od začiatku zažral do tréningovania, ale nejak veľmi mi to nešlo :D V mojej prvej súťažnej sezóne som prehral vždy v prvom kole. A moja prvá medajla bola hneď zlatá a to na Majstrovstvách VUKABU v Bardejove. V ďalšej sezóne sa nejak prelomila smola a začal som vyhrávať skoro všetky súťaže a takisto som aj získal 3 miesta na MSR :) Na MSR sa mi vždy celkom darilo. Dokopy mám z MSR 9 medailí, z toho 3 tituly. Postupne som sa dostal do reprezentácie SR a začal som chodiť aj na medzinárodné turnaje. Prvým bol asi Budapest Open. A potom neskôr prišiel turnaj v Nemecku, Krokoyama cup kde som v kategórii BRH zo 70 zápasníkov skončil tretí, čo bol pre mňa najväčší úspech. No najväčší úspech prišiel v roku 2009 kedy som sa dostal na ME v Paríži a umiestnil som sa na smolnom 4. Mieste. V ten istý rok som bol aj na MS v Maroku a v roku 2010 na ME v Tureckom Izmiri, a aj na MS WGKF v Portugalsku ale na týchto súťažiach sa mi už nijako oslniť nepodarilo. V budúcnosti by som sa chcel dostať späť do formy, z ktorej som vypadol po rôznych zraneniach a chcel by som sa prepracovať do seniorskej repre a doniesť nejakú peknú medailu do Unionu :). Na záver by som sa ešte chcel poďakovať nášmu karate klubu UNION, že zo mňa vychoval dobrého človeka so správnymi názormi (dúfam:D), že som mohol precestovať veľkú časť sveta a že som spoznal strašne veľa kamarátov a kamarátiek (veď my sme vlastne jedna veľká šťastná rodinka:)."

SPOMIENKY 2

MIROSLAV SABO, 1.DAN



Doma s bratom Vladkom v roku 1996



Cestou domov z Mirovej poslednej súťaže - ME, Thesaloniky, Grécko. Na foto spolu s Erikom Kaškom a Peťom Šimkom.



Na svoje prvé karatistické kroky si popravde veľmi nespomínam. Bolo to však niekedy v čase založenia klubu. V roku 1991 som nastupoval do prvého ročníka ZŠ, a tak ako každému dieťaťu v tej dobe, aj mne sa rodičia snažili vybrať nejakú mimoškolskú aktivitu. Keďže otec a tréner Peťo Bozogán boli starí kamaráti, voľba bola jasná. Medzi moje úplne prvé spomienky na UNION patria neskutočné kondičky s trénerom Igorom Lajdom a samozrejme vysedávanie po kútoch, najčastejšie v kamošmi z nášho bloku Tomim Friedmannom, Majom Mižikom a Braňom Grentznerom. Neskôr sme sa začali venovať drilovaniu techniky a to nekonečné pochodovanie po telocvični tam a naspäť a zase dookola mám v pamäti živo vryté doteraz :). Tréneri to ale určite mali dobre premyslené, lebo prvé páskovanie dopadlo úspešne. Tak ako väčšine chalanom, aj mne moje prvé kimono a opasok so žltými koncami ušila mama z nejakej plachty. O pol roka som opasok vymenil za žltý a neskôr pribudli aj oranžové konce. Svoj prvý ozajstný opasok mám od Peťa Žáčika, keď sme spáskovali v rovnakom čase a on už svoj zelený opasok nepotreboval. V tom čase to chodilo tak, že za stovku sa opasok postupne predával mladším, a pre mňa znamenalo veľa, že môžem drať rovnaký opasok ako drali viacerí starší chalani predou mnou. Pomaly prichádzali aj prvé súťaže a prvé úspechy. V roku 1998 som sa prvýkrát prebojoval na Majstrovstvách Slovenska. Nemal som žiadne vysoké ambície, a možno aj preto sa mi ich podarilo vyhrať. Ak si dobre pamätám, tak toho roku to boli s titulom Stana Šimka prvé tituly Majstrov Slovenska pre UNION vôbec. Postupne prichádzali ďalšie úspechy a takisto pozvánka do reprezentácie. Nasledujúce roky boli prepletené množstvom tréningov, súťaží, sústredení, úspechov, ale samozrejme aj neúspechov. Za svoj najväčší úspech považujem bronzovú medailu z Akademických Majstrovstiev Sveta v Belehrade'04. Cením si ju o to viac, že v tej dobe som bol už vysokoškolák a čas, ktorý som predtým zvykol venovať karate začínali postupne zaberáť iné priority. Mojou poslednou súťažou boli o rok neskôr Majstrovstvá Európy v Grécku, kde mi síce z posledného zápasu zostala na pamiatku na brade jazva, avšak je to príjemná spomienka, lebo ten zápas som nakoniec vyhral. Karate v UNIONE mi dalo asi všetko čo mladý chalan potrebuje, zdravé sebavedomie, fyzickú kondíciu, víťaznú mentalitu, ale aj množstvo priateľstiev a pekných spomienok.

<-Radosť z bronzu na akademických Majstrovstvách sveta 2004 v Belehrade.

9

