

Východoslovenská únia karate a bojových umení

# SKÚŠOBNÝ P O R I A D O K

verzia 5.2007

## VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Článok 1

### Udeľovanie STV vo VÚKABU

Stupne technickej vyspelosti vo VÚKABU má právo udeľovať skúšobný komisár, alebo skúšobná komisia. Skúšobných komisárov schvaľuje Valné zhromaždenie na návrh Výkonného výboru. Skúšobnú komisiu menuje Výkonný Výbor VÚKABU so chválených skúšobných komisárov.

Článok 2

### Skušobní komisári

Skušobní komisári sú menovaní na obdobie 1.roku z radov dlhoročných, technicky pedagogicky a trénersky najvyspelejších karatistov z VÚKABU, ktorí spĺňajú všetky potrebné kritériá, dané týmito pravidlami. Podmienkou je ich aktívna práca v hnutí karate a rešpektovanie stanov VÚKABU.

Rozdelenie skúšobných komisárov:

I. trieda

min. 3. Dan

min. vek 30 rokov

skúša sám 8-3 kyu

2-1 kyu a 1-5 Dan v komisii

II. trieda

min. 2. Dan

min. vek 25 rokov

Skúša sám 8-3 kyu 2-1 kyu v komisii

III. trieda

min. 1. Dan

min. vek 22 rokov

Skúša 8-3 kyu za účasti sk. kom. I. alebo II. triedy

Článok 3

### Termíny skúšok

Termíny skúšok na 8 až 3 kyu si určujú oddiely podľa skúšobných lehôt cvičencov.

Termíny na 2. – 1. kyu a 1. – 5. Dan vyhlasuje Výkonný Výbor VÚKABU osobitnou pozvánkou.

Článok 4

### Spôsob skúšok

a. Skúšky sa môžu vykonávať buď v oddieloch, alebo hromadne podľa charakteru a potreby.

- b. Skúšky na 2-1kyu a majstrovské stupne sa vykonávajú komisionálne, pred skúšobnou komisiou zloženou minimálne z piatich menovaných skúšobných komisárov I. triedy.
- c. Platí to pre všetky oddiely a štýly karate, ktoré sú organizované vo VÚKABU.
- d. Výnimky posudzuje a povoľuje VV VÚKABU.
- e. Pokiaľ majú štýly svoje osobitosti v technikách, budú skúšané podľa svojich skúšobných poriadkov.

## Článok 5

### **Evidencia skúšok**

Evidencia a vyhodnotenie skúšok sa vpisuje do skúšobných protokolov, ktoré musia obsahovať meno, dátum narodenia, dátum poslednej a novej skúšky a ich výsledok a podpis skúšobného komisára, alebo komisie. Taktiež je potrebné uviesť názov organizácie. Okrem tejto evidencie je skúšobný komisár povinný zapísať skúšky do preukazov skúšaných /VÚKABU alebo SZK/.

## Článok 6

### **Uznávanie skúšok z VÚKABU a iných organizácií**

Členom VÚKABU, ktorí sa zúčastnili skúšok vo VÚKABU sa uznávajú skúšky, ak sú dodržané všetky ustanovenia z tohto skúšobného poriadku. Ak bol skúšaný člen VÚKABU v inej organizácii / jedná sa len o majstrovské stupne/, musí požiadať VV VÚKABU o homologizáciu STV a zaplatiť homologizačný poplatok. **Žiacke stupne** sa skúšajú výhradne skúšobnými komisármi VÚKABU v oddieloch a kluboch po 3 kyu. Akákoľvek iná realizácia skúšok vo VÚKABU je neprípustná a nebude uznaná.

## Článok 7

### **Minimálne čakacie lehoty na STV kyu a Dan**

- 8 kyu - 4 mesiace
- 7 kyu - 5 mesiacov
- 6 kyu - 5 mesiacov
- 5 kyu - 6 mesiacov
- 4 kyu - 6 mesiacov
- 3 kyu - 7 mesiacov
- 2 kyu - 8 mesiacov
- 1 kyu - 10 mesiacov
- 1 Dan - 1 rok**
- 2 Dan - 2 roky**
- 3 Dan - 3 roky**
- 4 Dan - 4 roky**
- 5 Dan - 5 rokov**

**Dodatok:** Skúšky na 1Dan sa môže zúčastniť cvičenec až po dovŕšení **18** roku života. Mimoriadny návrh musí schváliť VV.

**Čakacie lehoty sú myslené vždy od posledného získaného STV !!!**

**Poznámka:** Pri mimoriadne vyspelých cvičencoch je možné udeliť STV o dva stupne naraz, ale len po **5 kyu**.

## Článok 8

### Označenie pásov podľa farieb

8 kyu - biely so žltými koncami

7 kyu - žltý

6 kyu - žltý s oranžovými pruhmi

5 kyu - oranžový

4 kyu - zelený

3 kyu - modrý

2 kyu - hnedý

1 kyu - hnedý

### Dany - čierny

**Poznámka:** Ak majú niektoré štýly farebné označenie iné, ich označovanie bude rešpektované.

## Článok 9

### Práva a povinnosti skúšobného komisára

Skušobný komisár má povinnosť postupovať v zmysle týchto pravidiel:

a. Je povinný neustranne a čestne vykonávať svoju funkciu v zmysle etiky karate a pravidiel pri udeľovaní STV.

b. Zodpovedá za priebeh skúšok, ich regulérnosť a korektnosť.

c. Je povinný v zmysle týchto pravidiel viesť evidenciu pri skúškach, zapisovať výsledky do protokolov a preukazov VÚKABU a SZK a skontrolovať platnosť členstva.

d. Má právo a povinnosť zamedziť všetkým prejavom proti etike a etikete karate a to napomenutím, alebo vylúčením zo skúšok.

e. Je zodpovedný za dodržiavanie čakacích lehôt uvedených v týchto skúšobných poriadkoch.

f. Je povinný uhradiť licenciu skúšobného komisára po jeho menovaní za daný rok do 31.1. menovacieho roku.

g. Je povinný zaslať protokol o skúškach a zároveň uhradiť skúšobné poplatky do VÚKABU podľa príslušnej smernice do 14 dní po vykonaní skúšok.

## Článok 10

### Skušobné poplatky

a. Skušobné poplatky sú povinní uhradiť cvičenci, ktorí sa aktívne zúčastnia skúšok.

b. Ich výšku navrhuje a schvaľuje VV VÚKABU smernicou o poplatkoch za STV.

c. Skušobné poplatky po odrátaní cestovných nákladov a schválenej odmeny pre skúšobného komisára a poplatku za skúšaného jednotlivca do VÚKABU ostávajú ako majetok organizátora skúšok /klub, zväz/.

## Článok 11

### Priebeh skúšok

a. Priebeh skúšky riadi predseda skúšobnej komisie, alebo skušobný komisár.

b. Skúšky začínajú a končia spoločným ceremoniálom.

c. Cvičenci sa zúčastnia skúšky v čistom karate-gi, bez štátnych znakov. Klubové znaky sú povolené.

- d. Pred skúškou sa musí skúšaný identifikovať preukazom a zápisom alebo dokladom o posledne získanom STV s dátumom jeho udelenia a podpisom skúšobného komisára.
- e. Pri skúške môže asistovať tréner alebo zodpovedný funkcionár daného klubu pri povinnej administratíve.
- f. V kompetencii skúšobného komisára je rozhodnutie o prítomnosti osôb v skúšobnej miestnosti.
- g. Skúšky na STV Dan a vyššie sa konajú bez verejnosti. Prítomný okrem skúšobnej komisie môže byť tréner skúšaného cvičenca.
- h. Skúšaný je počas skúšky povinný vykonať techniky, ktoré určí skúšobný komisár z techník vybraných zo skúšobných poriadkov pre jednotlivé štýly a ich doplnkov.
- i. Predseda skúšobnej komisie, alebo skúšobný komisár na záver verejne vyhodnotia skúšky.
- j. Skúšky vykonané vo VÚKABU sú akceptované aj SZK a majú celoslovenskú pôsobnosť. Vzhľadom na túto skutočnosť ich akceptuje aj WKF ktorej je SZK členom.
- k. Výnimočné udelenie vyššieho STV /bez skúšok/ schvaľuje VV VÚKABU. Týka sa to len majstrovských stupňov.

## **Praktická časť skúšobného poriadku vo VÚKABU**

/ platí pre štýl goju – ryu /

Bod č.1: Skúšky na 8 až 1kyu sa skúšajú podľa skúšobného poriadku Dr. Františka Šebeja s doplnkami pre 2 a 1 kyu v rámci kihon a kihon ido.

Bod č.2: Skúšky na 1. Dan a vyššie sa skúšajú podľa dopracovaného skúšobného poriadku pre VÚKABU.

### **Kihon – techniky na mieste pre 2-1 kyu**

#### **A/ Techniky blokov: /uke waza/**

1. Kombinácia blokov: age uke /džodan/ + uči /čudan/ + haraotoši /gedan/ + joge /joko/ uke + soto uke

2. Kombinácia blokov: juji uke + morote otoshi uke + haito uke + nagashi uke + kake uke + mawashi uke

#### **B/ Techniky kopov: /geri waza/**

1. Mae + yoko /do strany/ + mawashi + uramawashi geri v postoji HD

2. Mawashi geri v BP zadnou, vrátiť nohu na miesto a cez cugi ashi mawashi prednou nohou pri súčasnej výmene postoja hanzenkutsu dachi /kope sa na jodan/

#### **C/ Techniky úderov: /cuki waza/**

1. Jodan + čudan + ura cuky + ushiro empy + furi uchi + haito + gamen shuto + jonhon nukite /cvičí sa v HD namieste/

2. Morotwe cuki 1 + morote cuky2 + morote cuky3 + morote cuky4 + empy mae + mawashi + yoko + otoshi + age cuky /v HD namieste/

#### **D/ Techniky postojov v pohybe s technikami: /dachi waza/**

1. Z NAD do SD s jodan uke + aumi ashi čudan /uchi/uke + aumi ashi gedan uke + aumi ashi joge uke + aumi ashi soto uke/. Všetko v sanchin dachi dopredu 2 x séria dopredu a dva x dozadu a potom dozadu na východzie miesto.

2. Z NAD do SD Jodan uke + čudan cuky, zo SD do ZD čudan /uchi/ uke + jodan cuky a zo ZD do shiko dachi haraiotoshi /gedan/ uke + chudan cuky a prejdeme do NAD s kake uke hiraken uchi a do kamae v NAD. /cvičí sa séria dopredu a séria dozadu, potom je výmena kamae./

**Poznámka:** Techniky prevádzame až do povelu zastaviť !

**Techniky kihon a kihon ido pre majstrovské stupne 1 Dan a vyššie.**

**A/ Techniky kihon:** /prevádzame ich v postoji HD/

**Kombinácia č.1** - Cuki jodan + čudan + ura + ushiro empi + mawashi empi + uraken + furi + gamen shuto + haito + soto uke + kakuto /striedame ruky/

**Kombinácia č.2** - Jodan uke + uči uke + haraiotoshi + joge uke + soto uke + nagashi + kake + mawashi s yama cuki /striedame ruky/

**Kombinácia č.3** - Kop mae + mawashi + kansetsu + yoko + kin geri + ushiro + ura mawashi + hiza geri + gedan sokuto /každý kop prevádzame Ľ a P nohou/

**B/ Techniky blokov, úderov a kopov:** /Techniky prevádzame za pohybu v daných postojoch /kihon ido/ najprv dopredu a potom dozadu/

1) Z NAD do SD jodan uke + čudan cuki + mae geri a prejdeme do NAD

2) Z NAD do ZD uchi uke + jodan cuky + yoko geri dopredu a do NAD

3) Z NAD do SHD gedan barai + čudan cuky + kansetsu geri a opäť do NAD

4) Z NAD do SD joge uke + jama cuki + kin geri a opäť do NAD

5) Z NAD do BP s jodan kizami cuki + čudan gijaku cuky + jodan mawashi geri a opäť do NAD

## 1. Dan

1) Postupovať v ZD dopredu s oi-cuki čudan

2) Postupovať v BP s výšľapom do jori ashi oi + gyjaku cuky

3) Postupovať v SD s san rencuki /1x jodan + 2x chudan/

4) Postupovať z NAD do BP s technikou gyjaku cuky čudan + yoko geri + gyjaku cuki

5) Postupovať v BP zadnou nohou mae geri + gyjaku cuki + mae geri/ všetko chudan /

6) Postupovať v BP kopom mawashi geri /z.n./ + gyjaku cuki + mawashi geri /všetko chudan/

7) Postupovať v BP s kopom ushiro geri z otočky /z.n./ + gyjaku cuky čudan a späť do BP

8) Postupovať v BP s kopom mawashi geri /z.n./ + ura uchi jodan + gyjaku cuky chudan

9) Postupovať v BP cez jori ashi kizami cuky + gyjaku cuki a opakovane kizami + gyjaku

10) Postupovať v BP cez jori ashi gyjaku cuki + uramawashi geri zadnou + čudan gyjaku cuki

11) Postupovať v BP ushiro mawashi geri zadnou nohou z otočky + gyjaku cuki čudan a BP

12) Z BP prednou nohou dvojkop mawashi geri + gyjaku cuki čudan a vrátiť sa do BP

**Kata:** Sanchin, Tensho, Saifa, Seienchin, Sanseru, /nižšie podľa určenia skúšobného komisára/

**Bunkai:** Saifa, Seienchin /demonštrácia s partnerom/

**Kumite:** 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

## 2. Dan

**A/ Kihon a kihon ido ako na 1 Dan s týmito doplnkami:**

**B/ Vlastnú kombináciu v ľubovoľných postojoch s technikami v ľubovoľnom poradí:**

a) kizami cuky, gyjaku cuky, mawashi geri

b) yoko geri, uraken uchi, gyjaku cuky

**Kata:** Sanchin, Tenscho, Seienchin, Sanseru, Shisouchin

**Bunkai:** Seienchin, Sanseru /demonštrácia s partnerom/

**Kumite:** 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

## 3. Dan

**A/ Kihon a kihon ido ako na 1 Dan s týmito doplnkami:**

**B/ Vlastnú kombináciu v ľubovoľných postojoch s technikami v ľubovoľnom poradí:**

a) ashi barai uraken yokomen, gyjaku cuki

b) mawashi geri prednou /2x/, gyjaku cuki

c) uramawashi, mawashi, gyjaku cuky

**Kata:** Sanchin, Tenscho, Seienchin, Sanseru, Shisouchin, Seisan

**Bunkai:** Sanseru, Shisouchin /demonštrácia s partnerom/

**Kumite:** 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

## 4. Dan

**A/ Kihon a kihon ido ako na 1.Dan v bodoch č.1 – 10 s týmito doplnkami:**

a) Po útoku gyjaku cuky chudan z BP + mae geri použiť k obrane blok mawashi uke + ashi barai + gyjaku cuky

b) Po útoku gyjaku cuki chudan použiť k obrane blok kake uke + haito uchi + ashi barai + gedan sokuto geri

c) Vlastnú obrannú kombináciu blokov a úderov v ľubovoľnom postoji po útoku súpera kopom ushiro geri

**Kata:** Sanchin, Tenscho, Shisouchin, Seisan, Seipai, Kururunfa /postup/

**Bunkai:** Shisouchin, Seisan

**Kumite:** 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

## 5. Dan

**A/ Kihon a kihon ido ako na 1.Dan v bodoch č.1 – 10 s týmito doplnkami:**

**Kata:** Sanchin, Tenscho, Seipai, Kururunfa, Suparinpei

**Bunkai:** Plynulú aplikáciu bunkai s partnerom /môže byť prizvaný/ na tieto kata:

Saifa, Seienchin, Seisan, Sanseru, Shisouchin, Seipai.